



MOTORISIERTE BEWEGUNGSSCHIENE (CPM-SCHIENE)

OTC | ORTHOPÄDIE
TRAUMATOLOGIE
CENTRUM REGENSBURG



Name, Vorname

Geburtsdatum

Nach einer Operation am Sprunggelenk ist die frühzeitige, passive und schonende Bewegung der Gelenke außerordentlich wichtig, um Bewegungseinschränkungen und dauerhafte Einsteifungen der Sprunggelenke zu vermeiden. Eine motorisierte Bewegungsschiene kann sehr effektiv dabei helfen, die Elastizität der Gelenkkapseln zu erhalten, Verklebungen der Gleitschichten um Gelenke frühzeitig wieder zu mobilisieren, die Heilung von Knorpel, Sehnen und Bändern zu beschleunigen, sowie Schmerz- und Schwellungszustände zu lindern. Die Rehabilitationszeit kann dadurch nachweislich verkürzt werden.¹⁻³

Wir empfehlen Ihnen, für die Zeit nach Ihrer Operation eine motorisierte Bewegungsschiene für mind. 4 Wochen auszuleihen und täglich anzuwenden. Wenn nach 4 Wochen eine gute Beweglichkeit erreicht wurde und die Schwellung abgeklungen ist kann die motorisierte Bewegungsschiene zurück gegeben werden. Ansonsten sollte ein Verlängerungsantrag bei der Krankenkasse gestellt werden, das entsprechende Formular liegt diesem Merkblatt bei.

Ein möglicher Leihservice für motorisierte Bewegungsschienen ist die Firma Firma DJO Global. DJO Global ist deutschlandweit aktiv, von vielen Krankenkassen ist eine Kostenübernahme gewährleistet und DJO Global kümmert sich um alle Formalitäten (Kostenübernahme u.a.). Grundsätzlich sind Sie aber vollständig frei in Ihrer Entscheidung, einen alternativen Leihservice zu nutzen.

Wir möchten Ihnen hiermit wichtige Informationen zum Ablauf und zur Kostenerstattung bei DJO Global geben:

- Sie erteilen uns beim Aufklärungsgespräch die schriftliche Erlaubnis, der Firma DJO Global Ihr Rezept für die Leihstellung einer motorisierten Bewegungsschiene weiter zu leiten.
- Wir senden DJO Global ein Rezept mit den notwendigen Informationen.
- DJO Global kümmert sich für Sie bei Ihrer Krankenkasse um die Kostengutsprache.
- DJO Global liefert Ihnen die motorisierte Bewegungsschiene nach Hause, sobald Sie entlassen worden sind.
- Der Termin wird von DJO Global mit Ihnen telefonisch vereinbart.
- **SEHR WICHTIG: Nehmen Sie bereits vor der Operation mit DJO Global Kontakt auf, damit die motorisierte Bewegungsschiene auch wirklich am Tag Ihrer Entlassung geliefert wird (in der Regel werden Sie am Freitag entlassen).**
- Vor Ort wird Ihnen vom Mitarbeiter von DJO Global die Einstellung und Funktionsweise der Bewegungsschiene erklärt. Die Vorgaben finden Sie im Operationsbericht, den Sie unmittelbar nach der Operation erhalten.
- Sie erhalten eine Servicenummer von DJO Global, die Sie bei Fragen jederzeit anrufen können.
- Am Ende des Behandlungszyklus wird die Bewegungsschiene von DJO Global bei Ihnen abgeholt.

¹ CPM-Continuous Passive Motion: Behandlung verletzter und operierter Kniegelenke mit Mitteln der passiven Bewegung: Metaanalyse der gegenwärtigen Literatur. Unfall - chirurg. 2004;107(4):328-40. Kirschner P.

² Continuous passive motion following partial ankle joint arthroplasty. J Foot Surg. 1990;29(6):557-66. Grumbine NA et al.

³ The effectiveness of continuous passive motion on range of motion, pain and muscle strength following rotator cuff repair: a systematic review. Clinical Rehabilitation 2011; 25: 291-302. Du Plessis M et al.

Werden die Kosten von der Krankenkasse übernommen?

Je nach Krankenkasse und auch abhängig von Ihrem individuellen Versicherungsvertrag sind die Kostenerstattungen oft unterschiedlich. Wir können keine verlässliche Vorhersage treffen. Die Abklärung der Kostengutsprache obliegt DJO Global bzw. Ihnen.

Wenn Sie Fragen haben

Bei Rückfragen zum Mietablauf und zum Antrag für die Kostengutsprache kontaktieren Sie bitte die DJO Global direkt.

Kostenfreie Hotline: 0800 1 676 333 (Mo. – Do. 8.00 – 18.00 Uhr, Fr. 8.00 – 17.00 Uhr)
 Telefax: 0800 3 676 333
 E-Mail: artromot.de@DJOGlobal.com



Was kann ich tun, wenn die Krankenkasse die Kostenübernahme ablehnt oder wenn die Entscheidung zum Operationszeitpunkt noch aussteht?

Wenden Sie sich erneut an die Firma DJO Global unter oben angegebenem Kontakt. Die Firma wird sich bemühen, eine Lösung für Sie zu finden. **Bei Unstimmigkeiten wenden Sie sich bitte direkt an den Außendienstmitarbeiter von DJO Global, Herrn Michael Maier (Mobilnummer 0160 5842648).** Herr Maier ist sehr engagiert und wird Ihnen weiterhelfen.

Wenn die Kostenerstattung abgelehnt wird sollten Sie beim MDK (medizinischer Dienst der Krankenkassen) Einspruch einlegen. Den Kontakt erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse, das entsprechende Formular, das Sie dem Einspruch – zusammen mit dem Operationsbericht – beilegen können liegt diesem Merkblatt bei. Weitere Atteste durch uns helfen leider häufig auch nicht weiter. Denken Sie aber daran, die motorisierte Bewegungsschiene dann – wenn wirtschaftlich möglich – zuerst einmal auf eigene Kosten anzumieten, da diese Einsprüche oft wochenlang beanspruchen bis zu einer Entscheidung. Zu lange für Ihr Sprunggelenk, das soll sofort nach der Operation durchbewegt werden!

Alternativer Leihservice

Alternative Leihservice-Firmen finden Sie im Internet z.B. unter www.google.de. Hier ein Beispiel eines alternativen Leihservices, er ist in der Regel für Selbstzahler günstiger:

DKMED – Dirk Kretschmer In der Heide 14, 31515 Wunstorf
 Telefon: 05033 995605
 Telefax: 05033 995664
 Mobil: 0151 25398012
 E-Mail: dirk.kretschmer@web.de

WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL ERFOLG UND ALLES GUTE FÜR IHRE GENESUNG!

BESTÄTIGUNG

Name, Vorname

Geburtsdatum

DR. HEIKO DURST
DR. MARCO HARTL
DR. JÖRG SPEER
IMRAN AKRAM
PRIV.-DOZ. DR. KIRIAKOS DANIILIDIS
DR. MICHAEL DENGLER¹
¹angestellter Arzt

Ich bestätige hiermit die absolute und dringliche Notwendigkeit der Anwendung einer CPM-Schiene (motorisierten Bewegungsschiene) nach der Sprunggelenksoperation des o.g. Patienten. Die Art, Größe und Umfang der durchgeführten Operation erkennen Sie am beigelegten Operationsbericht.

Ich habe aufgrund des sehr komplexen, großen Eingriffs am Sprunggelenk inklusive Arthrotomie des Gelenks und umfassendem Eingriff am Kapsel-Bandapparat eine motorisierte Bewegungsschiene Sprunggelenk (CPM-Schiene) verordnet. Bei derartigen Eingriffen kommt es in einer hohen Anzahl der Fälle zu einer postoperativen Bewegungseinschränkung bis hin zu einer Arthrofibrose mit einer dauerhaften, irreversiblen Einsteifung des Sprunggelenks und der Fußwurzelgelenke. Eine CPM-Schiene kann sehr effektiv dabei helfen, Verklebungen und Bewegungseinschränkungen zu vermeiden, die Heilung von Knorpel, Sehnen und Bänder zu beschleunigen, sowie Schmerz- und Schwellungszustände zu lindern. Die Rehabilitationszeit kann durch eine CPM-Schiene nachweislich verkürzt werden.¹⁻³

Das Argument, dass auch mittels Physiotherapie behandelt werden könnte greift nicht, da der Patient lediglich 2 x pro Woche für 20 min Physiotherapie durchführen kann. Dies ist ungemein weniger intensiv als die 21 h pro Woche Mobilisation auf der CPM-Schiene! Die Wahrscheinlichkeit einer dauerhaften Arthrofibrose unter alleiniger Physiotherapie ist deswegen gegenüber einer Behandlung mittels CPM-Schiene deutlich erhöht!

Im Sinne einer optimalen postoperativen Rehabilitation und zur Sicherung eines optimalen postoperativen Therapieergebnisses bitte ich um Kostenübernahme für eine Behandlungsdauer auf Leibbasis von insgesamt 8 Wochen.



Dr. med. Heiko Durst

Facharzt für Orthopädie

Zertifikat für Fußchirurgie der Deutschen Assoziation für Fuß und Sprunggelenk (D.A.F.)

TOP-Mediziner Fußchirurgie FOCUS-Ärzteliste 2016 und 2017

Literatur:

- ¹ CPM-Continuous Passive Motion: Behandlung verletzter und operierter Kniegelenke mit Mitteln der passiven Bewegung: Metaanalyse der gegenwärtigen Literatur. Unfallchirurg. 2004;107(4):328-40. Kirschner P.
- ² Continuous passive motion following partial ankle joint arthroplasty. J Foot Surg. 1990;29(6):557-66. Grumbine NA et al.
- ³ The effectiveness of continuous passive motion on range of motion, pain and muscle strength following rotator cuff repair: a systematic review. Clinical Rehabilitation 2011; 25: 291-302. Du Plessis M et al.



Unsere Praxis ist
zertifiziert nach
DIN ISO 9001:2008

Mitglied in:

