



## INFORMATION

### Ernährungsmedizin

# OTC

ORTHOPÄDIE  
TRAUMATOLOGIE  
CENTRUM REGENSBURG



### Was ist Ernährungsmedizin?

„Die Ursachen der Krankheit sind unmittelbar auf innere Schwierigkeiten oder mittelbar auf äußere Einflüsse wie Klima, Hygiene, Ernährung, körperliche Aktivität und Umwelt zurückzuführen.“  
Bereits Hippokrates äußerte seine Gedanken und seine Meinung über den Zusammenhang zwischen Krankheit bzw. Gesundheit und Ernährung.

Die Ernährungsmedizin beschäftigt sich mit allen Formen der Ernährung, sowohl mit der natürlichen, physiologischen Ernährung als auch mit der künstlichen Zufuhr von Nährstoffen (z.B. Makro- und Mikronährstoffen).

### Verfahren

Die Heilung, die Linderung sowie die Prävention von ernährungsabhängigen Erkrankungen, krankheitsassoziierter Unter- bzw. Überernährung und von Stoffwechselerkrankungen gehört zu den Aufgaben des Fachgebietes. Der steigende Anteil von (stark) übergewichtigen Menschen, führt unweigerlich zur notwendigen Auseinandersetzung mit der Ernährungsmedizin. Vor allem die Prävention durch Ernährung ist von Bedeutung.

Mangelnde Bewegung und fett- bzw. kalorienreiche Kost sind der Grund für Anstieg chronischer Erkrankungen. Dazu gehören in der Orthopädie u. a. die Folgenden:

#### **Ursache: Nährstoffüberangebot**

- Adipositas (Übergewicht, Fettleibigkeit)
- Degenerative Skeletterkrankungen (Arthrose)
- Hyperurikämie (Gicht)
- Diabetes mellitus

#### **Ursache: Nährstoffmangel**

- Osteoporose
- Skorbut (Vitamin-C-Mangel-Krankheit)

### Ziele

Primärprävention	Ernährungsprävention, d. h. Erhaltung der Gesundheit
Sekundärprävention	Ernährungstherapie, d. h. Wiederherstellung der Gesundheit
Tertiärprävention	Linderung von Krankheiten

Wahlmöglichkeiten Diagnostik	Was bedeutet das für Sie?
<p><b>Kassenärztliche Diagnostik</b></p> <p>Ärztliches Gespräch</p>	<p>Liegen (ernährungsbedingte) Risikofaktoren oder Symptome für eine drohende Krankheit vor, die sich im Rahmen einer Untersuchung oder Behandlung ergeben, führt der zuständige Arzt ein Gespräch mit dem Betreffenden. Ziel des Gesprächs ist die Motivation zur Gesundheitsberatung.</p>
<p><b>Standarddiagnostik (GOÄ-Leistung)</b></p> <p>Vitalstoffanalyse BIA Messung</p>	<p>Durch eine erste Analyse Ihres Körpers erkennen wir wo Ihr Körper Unterstützung benötigt. Somit können wir die nächsten Schritte für eine passende Therapie einleiten.</p>
<p><b>Optimaldiagnostik (GOÄ-Leistung)</b></p> <p>Ernährungsanalyse BIA Messung</p>	<p>Wir ermitteln individuelle Gesundheitsrisiken und können so feststellen, welche Ursachen diesen zu Grunde liegen. Sie erhalten eine umfangreiche und individuelle Auswertung, so wie individuelle Therapieempfehlungen.</p>
Wahlmöglichkeiten Therapie	Was bedeutet das für Sie?
<p><b>Kassenärztliche Therapie</b></p> <p>Verordnung von Ernährungsberatung</p>	<p>Wir möchten vermitteln, dass durch eine gesunde Lebensführung und/oder die richtige Ernährung die Einnahme von Medikamenten reduziert oder sogar ganz vermieden werden kann.</p>
<p><b>Standardtherapie (GOÄ-Leistung)</b></p> <p>Erläuterung der Therapieempfehlung Schriftlicher Therapieplan</p>	<p>Durch die Einhaltung Ihres Therapieplanes und/oder die Einnahme von Vitalstoffen (Nahrungsergänzungsmitteln) wird sich Ihre Lebensqualität merklich verbessern, sie werden sich nachhaltig gesünder fühlen und Ihre geistige Leistungsfähigkeit steigt an.</p>
<p><b>Optimaltherapie (GOÄ-Leistung)</b></p> <p>Ausführliche Befundbesprechung Ausführlicher schriftlicher Therapieplan</p>	<p>Wir erläutern ausführlich Ihren individuellen Therapieplan. Durch die Zufuhr/Einnahme von Makro- und Mikronährstoffen und eindeutige Fitnessempfehlungen steigt Ihre Vitalität und Ihre geistige Leistungsfähigkeit. Sie werden sich gesünder und fitter fühlen.</p>