



## MERKBLATT ZU IHRER OPERATION

**OTC** | ORTHOPÄDIE  
TRAUMATOLOGIE  
CENTRUM **REGENSBURG**

Name, Vorname

Geburtsdatum

Operationsdatum:

Ihr Operateur:  Dr. Durst  Dr. Hartl  Dr. Speer  PD Dr. Daniilidis

### WO WERDEN SIE OPERIERT?

- OP-Zentrum OTC | REGENSBURG, Joseph-Dahlem-Straße 7, 93049 Regensburg
- Asklepios Klinik Burglengenfeld, Dr.-Sauerbruch-Str. 1, 93133 Burglengenfeld
- Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe, Lindenlohe 18, 92421 Schwandorf
- Anästhesisten im Gewerbepark, Im Gewerbepark C25, 93059 Regensburg

### 2 - 4 WOCHEN VOR DER OPERATION

- **Termin für Narkosegespräch vereinbaren:**
  - OP-Zentrum OTC | REGENSBURG: (0941) 785395-600
  - Asklepios Klinik Burglengenfeld: (09471) 705-6110
  - Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe: (09431) 888-0
  - Anästhesisten im Gewerbepark Regensburg: (0941) 208644-0

→ **Bitte bei Bedarf Übernachtung direkt mit den Anästhesisten im Gewerbepark Regensburg telefonisch vereinbaren (50 € pro Nacht)**
- **Mitnehmen zum Narkosegespräch:**
  - Unterlagen vom Hausarzt
  - Unterlagen zu Vorerkrankungen, Voroperationen, Arztbesuche etc.
  - Pässe zu Allergien, Blutgruppe, Herzklappe etc.
  - Aktualisierter Medikamentenplan
- **Termin beim Hausarzt vereinbaren:** Operationsabklärungen (Blutentnahme, EKG etc.)
- **Termine OTC | REGENSBURG:** Alle Nachkontrollen bei Ihrem Operateur vereinbart?
- **Blutverdünner:**
  - Aspirin spätestens 14 Tage vor OP absetzen
  - Andere Blutverdünner (Marcoumar etc.) evtl. umstellen auf Thrombozyten
  - Unbedingt Rücksprache mit Hausarzt oder Blutgerinnungsspezialisten (Hämatologe)!
- **Bei Fuß-/Sprunggelenks-Operationen: Podologe**
  - Bei starker Hornhautbildung am Fuß Podologen-Termin für 3 Tage vor OP vereinbaren
  - Risse in der Hornhaut verhindern eine optimale Desinfektion bei der OP
- **Rezepte:** Hilfsmittel und Medikamente einlösen **und unbedingt alles zur OP mitbringen!**
- **Physiotherapie/Lymphdrainage:** Frühzeitig Termine ab 1. Tag nach OP vereinbaren (nicht bei Dr. Durst!)

### 3 - 14 TAGE VOR DER OPERATION

- Bei allen Operationen an Fuß/Sprunggelenk/Knie/Hüfte: Nagellack und Kunstnägel entfernen

- Bei Fuß-/Sprunggelenks-Operationen: O.g. Termin beim Podologen wahrnehmen
- Bei Fuß-/Sprunggelenks-Operationen: Nicht mehr barfuß gehen (Verunreinigungen)
- **2 Tage vor der OP Unterschenkel (ab oberhalb Kniegelenk) und Fuß mit einer Enthaa-  
rungscreme (Drogerie) vollständig enthaaren. Nicht rasieren (Verletzungsgefahr)!**

## 1 TAG VOR DER OPERATION

### Wann muss ich wo sein?

- **Asklepios Klinik Burglengenfeld:** Sie werden von der Asklepios Klinik informiert
- **Asklepios Orthopädische Klinik Lindenlohe:** Bei uns in der Praxis anrufen: (0941) 785395-0
- **Anästhesisten im Gewerbepark Regensburg:** Bei uns in der Praxis anrufen: (0941) 785395-0

## AM ABEND VOR DER OPERATION

- Bei Fuß-/Sprunggelenks-Operationen: Fuß reinigen + Zehennägel schneiden (nicht verletzen!)
- Gründlich duschen
- Nichts mehr essen (auch kein Bonbon und keinen Kaugummi!), trinken und nicht mehr rauchen ab 6 Stunden vor der Operation
- **Ganz wichtig: Arm/Bein/Hand/Fuß, wo operiert wird nicht mehr eincremen!**

## BITTE ZUR OPERATION MITNEHMEN

- Bequeme Kleidung, weite Hose oder Trainingsanzug
- Hygieneartikel (nur bei Übernachtung)
- Ihre eigenen Medikamente
- Die von uns verordneten Medikamente
- **Ganz wichtig: Sämtliche von uns verordneten Hilfsmittel!**

## NACH DER OPERATION

- Viele Operationen werden mit einer motorisierten Bewegungsschiene (CPM-Schiene) nachbehandelt. Diese wurde durch uns bei der Firma DJO Global für Sie beantragt, sie wird Ihnen nach Hause geliefert. Bei der Lieferung wird Ihnen die CPM-Schiene eingestellt und erklärt. Nehmen Sie bereits vor der Operation mit DJO Global Kontakt auf, damit die motorisierte Bewegungsschiene auch wirklich am Tag Ihrer Entlassung geliefert wird. Bitte beachten Sie unbedingt das Merkblatt, das Sie von uns erhalten haben! Oder download des «Infoblatt CPM-Schiene (motorisierte Bewegungsschiene)» unter <https://otc-regensburg.de/infoblaetter/>
- Operationsbericht: Zeitnah nach der OP erhalten Sie von uns einen Operationsbericht, wo die Vorgaben (Belastung, Bewegungsumfang, Fadenentfernung etc.) für Sie und Ihre Therapeuten festgehalten sind. Sollte dieser Operationsbericht fehlen rufen Sie uns umgehend an, wir senden ihn dann gerne nochmals zu.
- **ACHTUNG SEHR WICHTIG – BITTE VOLLSTÄNDIG DURCHLESEN!!!**  
**Krankschreibung:** Zur Sicherung ggf. bestehender Ansprüche gegenüber Ihrer Krankenkasse, Ihrem Arbeitgeber oder sonstigen Dritten (Krankengeld, Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall etc.) möchten wir Sie darauf hinweisen, dass ausgestellte Krankschreibungen ab dem OP-Tag **lückenlos und vollständig** bei den betreffenden Stellen vorgelegt werden müssen. **Die Pflicht zur Organisation dieser lückenlosen Krankschreibung liegt bei Ihnen!** Bei stationären Aufhalten darf Ihnen das Krankenhaus nach jeweiliger Einzelfallprüfung eine Krankschreibung für max. 7 Tage ab Entlassung ausstellen. Anschließend müssen Sie «vorausschauend» (nicht rückwirkend!) entweder uns oder Ihren Hausarzt wegen einer Verlängerung der Krankschreibung kontaktieren. Eine rückwirkende Ausstellung ist nur im Ausnahmefall und ggf. für max. 1 Arbeitstag möglich. Bei ambulanten Eingriffen durch uns wird die Krankschreibung auch durch uns ausgestellt und Ihnen zur OP mitgebracht. Eine Zusendung von Krankschreibungen auf dem Postweg ist nicht möglich.

BEI FRAGEN RUFEN SIE UNS BITTE AN: (0941) 785395-0