



INFORMATION PRÄVENTION

OTC | ORTHOPÄDIE
TRAUMATOLOGIE
CENTRUM **REGENSBURG**

Der Volksmund scheint es zu wissen: Vorbeugung ist die beste Medizin. Die Präventionsmedizin ist der Schlüssel zur Gesundheit von Gesunden und Kranken.

WARUM IST PRÄVENTIONSMEDIZIN WICHTIG?

Die demografische Entwicklung unserer Gesellschaft mit erheblicher Zunahme älterer Menschen führt zu einem dramatischen Anstieg sogenannter «Volkskrankheiten». Dazu zählen Erkrankungen wie

- // Adipositas (Übergewicht)
- // Atherosklerose (Arteriosklerose, Arterienverkalkung)
- // Arthrose
- // Diabetes mellitus Typ 2
- // Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche)
- // Osteoporose
- // Morbus Alzheimer
- // Tumorerkrankungen und viele mehr

Die dadurch ausgelöste Kostenexplosion im Gesundheitswesen macht ein Umdenken erforderlich.

WAS IST PRÄVENTIONSMEDIZIN?

Es geht darum, individuelle Risikofaktoren des Menschen (genetische Prädisposition/familiäre Belastung, individuelle Lebensweise und Lebensumstände etc.) zu analysieren, um gesundheitskonformes Verhalten zu fördern. Der Präventionsmediziner unterscheidet die folgenden drei Arten der Prävention:

- | | |
|---------------------------|--|
| Primärprävention | Erhaltung der Gesundheit |
| Sekundärprävention | Wiederherstellung der Gesundheit |
| Tertiärprävention | Linderung der Erkrankung bzw. deren Komplikationen |

Jeder Mensch (Gesunde und Kranke) profitiert von der Präventionsmedizin --- denn Vorbeugen ist besser als Heilen und kurative Medizin ("Reparaturmedizin") funktioniert nicht, wenn der Patient nicht selbst auch dazu beiträgt, wieder gesund zu werden. Mit Hilfe gezielter Präventionsmaßnahmen kann jeder die Voraussetzungen schaffen, um in Zukunft mehr Gesundheit, mehr Mobilität, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität zu genießen.

In Diagnostik und Therapie erhalten Sie von uns jeweils Wahlmöglichkeiten passend zu Ihren Interessen. Jede Form der Diagnostik und Therapie hat für Sie unterschiedlichen Nutzen. Sie entscheiden anhand des jeweiligen Nutzens, welche Diagnostik bzw. Therapien Sie haben möchten.

 Wahlmöglichkeiten Diagnostik

Was bedeutet das für Sie?

Kassenärztliche Diagnostik

Ärztliches Gespräch

Liegen (ernährungsbedingte) Risikofaktoren oder Symptome für eine drohende Krankheit vor, die sich im Rahmen einer Untersuchung oder Behandlung ergeben, führt der zuständige Arzt ein Gespräch mit dem Betreffenden. Ziel des Gesprächs ist die Motivation zur Gesundheitsberatung.

Standarddiagnostik (GOÄ-Leistung)

Vitalstoffanalyse
BIA Messung

Durch eine erste Analyse Ihres Körpers erkennen wir wo Ihr Körper Unterstützung benötigt. Somit können wir die nächsten Schritte für eine passende Therapie einleiten.

Optimaldiagnostik (GOÄ-Leistung)

Ernährungsanalyse
BIA Messung

Wir ermitteln individuelle Gesundheitsrisiken und können so feststellen, welche Ursachen diesen zu Grunde liegen. Sie erhalten eine umfangreiche und individuelle Auswertung, so wie individuelle Therapieempfehlungen.

 Wahlmöglichkeiten Therapie

Was bedeutet das für Sie?

Kassenärztliche Therapie

Verordnung eines «Rezepts für Bewegung»

Wir möchten vermitteln, dass durch eine gesunde Lebensführung und/oder die richtige Ernährung die Einnahme von Medikamenten reduziert oder sogar ganz vermieden werden kann.

Standardtherapie (GOÄ-Leistung)

Erläuterung der Therapieempfehlung
Schriftlicher Therapieplan

Durch die Einhaltung Ihres Therapieplanes und/oder die Einnahme von Vitalstoffen (Nahrungsergänzungsmitteln) wird sich Ihre Lebensqualität merklich verbessern, sie werden sich nachhaltig gesünder fühlen und Ihre geistige Leistungsfähigkeit steigt an.

Optimaltherapie (GOÄ-Leistung)

Ausführliche Befundbesprechung
Ausführlicher schriftlicher Therapieplan

Wir erläutern ausführlich Ihren individuellen Therapieplan. Durch die Zufuhr/Einnahme von Makro- und Mikronährstoffen und eindeutige Fitnessempfehlungen steigt Ihre Vitalität und Ihre geistige Leistungsfähigkeit. Sie werden sich gesünder und fitter fühlen.
