



## INFORMATION TRIGGERPUNKT- AKUPUNKTUR (TRIAS)

**OTC** | ORTHOPÄDIE  
TRAUMATOLOGIE  
CENTRUM **REGENSBURG**

### WAS IST TRIGGERPUNKT-AKUPUNKTUR (TRIAS)?

Die Triggerpunkt-Akupunktur (TriAS) ist eine neuartige alternative Behandlung, die auf Basis medizinisch anerkannter Methoden entwickelt wurde. Obwohl diese Behandlungsmethode noch nicht nach den Regeln der Hochschulmedizin wissenschaftlich untersucht wurde, gibt es zahlreiche beeindruckende Patientenberichte und Fallvorstellungen zu Erkrankungen, die mit der Triggerpunkt-Akupunktur (TriAS) erfolgreich behandelt wurden.

Rückenschmerzen und Schmerzen des Bewegungsapparates gehören zu den häufigsten Gesundheitsstörungen in der Bevölkerung. Nach internationaler Literatur und umfangreichen Erfahrungen aus Behandlungen können kleine Entzündungsherde (Triggerpunkte) in Muskeln die Ursache für chronische und therapieresistente Schmerzen sein. Deshalb sollte diesen Beachtung geschenkt werden.

Da der Mensch über 400 Muskeln hat, sind Triggerpunkte für viele der uns bekannten Schmerzerkrankungen verantwortlich. Mit der Akupunktur von Muskeln, Faszien und Triggerpunkten gelingt es, den Ort der Ursache, den Triggerpunkt, zu behandeln und nicht – wie oft der Fall – den Ort des Schmerzes. Durch eine Umschaltung im Rückenmark wird der Schmerz vom Patienten in der Regel nicht im betroffenen Muskel selbst, sondern mehr oder weniger weit entfernt empfunden.

### WAS IST DAS ZIEL DIESER BEHANDLUNGSMETHODE?

Schmerzlinderung, Verbesserung der Dehnbarkeit und Beweglichkeit zugehöriger Gelenke.

Die Triggerpunkt-Akupunktur (TriAS) zur Schmerzbehandlung ist sehr effektiv und besonders schonend für Patienten. Warum? Weil diese Methode Teil einer ganzheitlichen Therapie sein kann, durch welche Beschwerden dauerhaft gelöst werden können.

Im Gegensatz zur therapeutischen Lokalanästhesie TLA wird hier nicht mit einer Kanüle ein Lokalanästhetikum injiziert, sondern mit dünnen Akupunkturnadeln der Triggerpunkt genau aufgesucht und punktiert. Die Muskeln, in denen die Triggerpunkte liegen, fühlen sich nach der Therapie tastbar weicher an und sind oft auch deutlich tast- und sichtbar entspannter sowie länger mit verbesserter Beweglichkeit.

**Wenn Sie die Triggerpunkt-Akupunktur (TriAS) durchführen lassen möchten vereinbaren Sie bitte einen Termin:**

E-Mail: [info@otc-regensburg.de](mailto:info@otc-regensburg.de)  
Telefon: +49 941 785395-0

**WIR WÜNSCHEN IHNEN VIEL ERFOLG  
UND ALLES GUTE FÜR IHRE GENESUNG!**