

Change your life

kPNI – klinische Psycho-Neuro-Immunologie –
Ganzheitsmedizin – Ursachenmedizin

“
Das moderne Leben
ist unbekannt für das
angeborene Immunsystem
und führt zu einer
chronischen Entzündung
in unserem Körper.
”

Unser modernes Leben hat leider nicht nur positive Effekte auf uns. Sogenannte Pathogen-assoziierte molekulare Muster (PAMPs) wie Stress, falsche Ernährung, Bewegungsmangel, schlechter Schlaf oder Umweltbelastungen verursachen ein gestörtes Miteinander von Körper, Geist und Seele und können mittel- bis langfristig gesundheitliche Spuren hinterlassen. Der fachübergreifende evidenzbasierte Wissenschaftszweig der klinischen Psycho-Neuro-Immunologie – kurz kPNI – ist die Rückbesinnung auf den Menschen als Einheit aller Systeme und Funktionen. Er ermöglicht es Medizinern und Therapeuten, die Wechselwirkungen zwischen den drei für die Gesundheit entscheidenden Bereichen Gehirn, Stoffwechsel und Immunsystem zu erkennen und zu beeinflussen.

Das moderne Leben ist unbekannt für das angeborene Immunsystem und führt zu einer chronischen Entzündung in unserem Körper.

Für mich als Orthopäde und Sportmediziner ist die kPNI ein wichtiger Teil meiner Arbeit. Ich sehe viele Patienten mit solch chronischen Entzündungen – wo auch immer. Hier ist mir der ganzheitliche Ansatz wichtig und ich lege großen Wert auf das ausführliche Erstgespräch mit dem Patienten, um die Ursachen zu finden. Ein sorgfältig geführtes Anamnesegespräch schließt physische (Hormonsystem, Immunsystem, Ernährungsverhalten etc.), psychoemotionale und -soziale Aspekte mit ein. Denn jede Erkrankung wird begleitet von Gedanken und Emotionen sowie von Verhaltensänderungen, mit denen der Patient unbewusst mit seiner Umgebung und seinem Körper kommuniziert. Auf dieser Basis lässt sich dann gemeinsam mit dem Patienten ein Therapieansatz entwickeln, der ihm und seiner Situation individuell entspricht.

Fester Bestandteil der Diagnostik ist eine mehr oder weniger umfangreiche Laboruntersuchung. Diese ist nicht zu verwechseln mit einem simplen großen Blutbild. Bei der spezifischen Labordiagnostik werden individuelle Parameter (u.a. aus Blut, Speichel, Urin und Stuhl) bestimmt, die in einer standardmäßigen Blutuntersuchung nicht erhoben werden. So gibt beispielsweise ein Cortisol-Profil Auskunft darüber, wie hoch die Stressbelastung tatsächlich ist und ob es eine Übereinstimmung gibt zum subjektiven Erleben. Ist mein Immunsystem intakt? Habe ich genug Aminosäuren, also Eiweißbestandteile, um meine Verletzungen heilen zu lassen?

Mit der Hauptprämisse, die körpereigene Regenerationsfähigkeit wiederherzustellen und zu stärken, sind eine artgerechte Ernährung, Bewegung, Regulierung des Tag-Nacht-Rhythmus, Stressmanagement und eine unterstützende orthomolekulare Therapie (Vitamin-/Amino-Infusionen u.v.m.) wichtige Bausteine für den Therapieplan. Mein Ziel ist es, Störungen zu erkennen und die Systeme sowie deren Mechanismen zu beeinflussen, um diese wieder in einen ausgewogenen Zustand zu bringen. Eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität und des Wohlbefindens hat für mich oberste Priorität. Kombiniert mit einer Einstellung, etwas ändern zu wollen, lässt sich Großes erreichen.

“
The six best doctors for
improved wellbeing –
sunshine, water, rest, air,
exercise and diet.
”

Wayne Fields



Für wen ist die Therapie nach kPNI sinnvoll?

- Menschen, die ihren allgemeinen körperlichen Zustand verbessern und bewusster mit ihrer Gesundheit umgehen wollen
- Sportler/innen mit dem Ziel der schnellen Heilung nach Verletzungen, Prävention, Leistungsverbesserung und verbesserter Stresstoleranz
- Menschen mit chronischen Erkrankungen wie zum Beispiel Arthrose, Diabetes, Herz-Kreislauf-erkrankungen oder Autoimmunerkrankungen



Terminvereinbarung zur Spezialsprechstunde
kPNI bei Dr. med. Hartl unter
<https://otc-regensburg.de/aerzte/dr-marco-hartl>

OTC | ORTHOPÄDIE
TRAUMATOLOGIE
CENTRUM REGENSBURG

Dr. Marco Hartl
vom OTC Regensburg



BAYERNS MODERNSTES ÄRZTE-ZENTRUM FÜR
SPORTMEDIZIN, ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE

Joseph-Dahlem-Straße 7
93049 Regensburg

info@otc-regensburg.de
www.otc-regensburg.de

Fon +49 941 785395-0
Fax +49 941 785395-100