



PRP-VORTRAG BEI YOUTUBE:
<https://www.youtube.com/watch?v=eaNzQjncHX0>

PRP-THERAPIE

PRP steht für «platelet rich plasma», also körpereigenes Blutplättchenkonzentrat. Dieses Konzentrat kann zur Regeneration verschiedener orthopädisch-unfallchirurgischer Probleme am Bewegungsapparat und zur Schmerzlinderung bei Gelenkverschleiß (Arthrose) eingesetzt werden:

- Achillessehnschmerzen (aufgrund Sehnenscheidenentzündung, Sehnendegeneration, oder Sehneneinriss)
- Fersensporenentzündungen (Fasciitis plantaris)
- Muskelverletzungen (akut und chronisch)
- Tennis-Ellbogen (Epicondylitis humeri radialis)
- Golfer-Ellbogen (Epicondylitis humeri ulnaris)
- Gelenkverschleiß (Arthrose)
u.v.m.

WIRKUNGSWEISE

In unserem Blut zirkulieren Blutplättchen (Thrombozyten), die Wachstums- und Differenzierungsfaktoren enthalten. Diese spielen eine wichtige Rolle bei der Gewebeheilung und Entzündungshemmung. Das PRP wird durch einen modernen und sicheren Herstellungsprozess aus Ihrem eigenen Blut gewonnen und in das betroffene Gewebe oder Gelenk eingespritzt. Diese PRP-Therapie wird in unserer orthopädisch-unfallchirurgischen Sprechstunde ohne Operation und ohne Narkose durchgeführt.

PRP VERMEIDET OPERATIONEN BEI SEHNENPROBLEMEN

Bei Sehnenproblemen wird das PRP in und um die betroffenen Sehnenanteile eingespritzt. Die genaue Lokalisation wird durch eine vorherige MRT-Untersuchung und unsere hochauflösenden Ultraschallgeräte festgelegt. Beim Einspritzen setzen die Thrombozyten Wachstums- und Differenzierungsfaktoren frei, die die natürliche Regeneration Ihrer Sehnen anregen. Das Sehngewebe verfestigt sich durch zusätzliche isometrische Belastungsübungen, und die Schmerzen lassen innerhalb von 6 bis 12 Wochen nach. Sehr häufig kann durch die PRP-Therapie eine Operation an der Sehne vermieden werden.

SCHNELLERE HEILUNG BEI MUSKELFASERRISSEN

Die PRP-Therapie beschleunigt auch die Heilung von Muskelfaserrissen. Wenn eine möglichst rasche Rückkehr zum gewohnten Leistungsniveau und kurze Ausfallzeiten bei Verletzungen für Sie eine wichtige Rolle spielen, ist die PRP-Therapie die optimale Wahl! Bei alten, vernarbten Muskelfaserrissen setzen die Blutplättchen (Thrombozyten) eingeschlafene Heilungsprozesse wieder in Gang. Dadurch können Sportler/-innen, selbst nach monatelangen frustrierten Heilungsverläufen, wieder zu ihrem Sport zurückkehren.

WIRKSAME SCHMERZLINDERUNG BEI ARTHROSE

In Gelenken mit Gelenkverschleiß (Arthrose) werden Entzündungszustände mittel- bis langfristig gehemmt, wodurch die Schmerzen wirksam reduziert werden. Darüber hinaus wird das rasche Fortschreiten der Arthrose verlangsamt. Eine vollständige Umkehr der Arthrose ist jedoch auch mit der PRP-Therapie nicht möglich.

Eine optimale Schmerzlinderung wird durch die Kombination der PRP-Therapie mit einer Hyaluronsäure-Therapie erreicht. Dies erfolgt in der Regel durch drei Hyaluronsäure-Infiltrationen, gefolgt von einer PRP-Therapie, jeweils im Wochenabstand.

AUS DER SPORTMEDIZIN NICHT MEHR WEGZUDENKEN

Die PRP-Therapie ist aus der modernen Behandlung von Sportverletzungen und der innovativen Arthrosetherapie nicht mehr wegzudenken. Besonders im Profisport hat sie längst einen festen Platz gefunden. Ihre Wirksamkeit ist international anerkannt und steht auf einem sehr stabilen wissenschaftlichen Fundament. Seit Jahren wird die PRP-Therapie im OTC | REGENSBURG erfolgreich und sehr häufig angewendet. Wir verfügen über große, mehr als 15-jährige Erfahrung mit dieser innovativen Therapieform.

ABLAUF DER PRP-THERAPIE

1. **Blutentnahme:** Blut wird aus der Armvene entnommen und durch eine moderne Zentrifugation das Blutplättchenkonzentrat (PRP) gewonnen. Ein Medikament verhindert die Blutgerinnung, weitere Zusätze sind nicht nötig.
2. **Lokalanästhetikum:** In manchen Fällen wird das betroffene Areal oder Gelenk mit einem Lokalanästhetikum betäubt.
3. **Infiltration:** Das PRP wird in das erkrankte Gewebe oder Gelenk eingespritzt.
4. **Ruhephase:** Eine Ruhephase von etwa 5 Minuten ermöglicht die Verteilung und Festsetzung der Wachstums- und Differenzierungsfaktoren im Gewebe oder Gelenk. Die gesamte Behandlung dauert etwa 45 – 60 Minuten.

Gelegentlich kann ein Druckgefühl im Gewebe oder Gelenk auftreten, das einige Tage bis wenige Wochen anhält. Beachten Sie bitte auch, dass die Schmerzen nicht sofort nach der Infiltration abklingen, sondern die Heilungsvorgänge 6 – 12 Wochen in Anspruch nehmen. Die PRP-Therapie ist nur ein Baustein Ihres gesamten Therapiekonzepts. Um eine erfolgreiche Heilung zu gewährleisten, müssen alle anderen Therapiebausteine unbedingt eingehalten werden.

ABRECHNUNG DER PRP-THERAPIE

Die PRP-Therapie ist eine Privatleistung. Eine Kostenrückerstattung durch die Krankenkasse kann angefragt werden, ist aber nicht garantiert. Gerne erstellen wir einen Kostenvoranschlag. Bei Ablehnung können Sie beim Medizinischen Dienst (<https://www.md-bayern.de/unserethemen/einspruch-und-widerspruch>) Einspruch einlegen.

TERMINVEREINBARUNG

E-Mail: info@otc-regensburg.de

Telefon: +49 941 785395-0

Bitte beachten Sie, dass für die PRP-Therapie bestimmte Terminfenster zur Verfügung stehen. Unsere Mitarbeiterinnen informieren Sie über die möglichen Termine Ihres Arztes.



www.fuss.guru

 [fussguru](https://www.youtube.com/fussguru)

 [fuss.guru](https://www.instagram.com/fussguru)

OTC | ORTHOPÄDIE
TRAUMATOLOGIE
CENTRUM REGENSBURG